

Referate, 4.Klasse, 2.Semester

1. Die Verdauung und Resorption, S.26 – 29

- Mund, S.26
- Speiseröhre, S.27 Du bist dran, S.26 / Du bist dran, S.27, Nr.2 u. 3
- Magen, S.27
- Dünndarm, S.27,28 Du bist dran, S.27, Nr.1
- Dickdarm, S.29 Du bist dran, S.29
- Arbeitsheft, S.9
- Arbeitsheft, S.10

2. Energiebewusst und gesund essen, S.30 -31

- Der Energiegehalt der Nährstoffe ist unterschiedlich, S.30
- Übergewicht macht krank, S.30
- Begriffe erklären: Energie, Grundumsatz, Leistungsumsatz Fastfood
- Body – Mass – Index (BMI), S.30
- Gesunde Ernährung, S.31
- Ernährungspyramide, AH, S.11
- Untergewicht, S.32
- Begriffe erklären, S. 32: Magersucht, Ess-Brechsucht, Depressionen, Gastritis
- Essstörungen: Bulimie und Anorexie, Adipositas, S.32 – 33
- Gruppenarbeit: Du bist dran, S.33

3. Nahrungsmittelunverträglichkeiten, S.34 – 35

- Lactoseintoleranz, S.34
- Fructoseintoleranz, S.34
- Histamine können krank machen, S.35
- Glutenunverträglichkeit, S.35

4. Die Atmung des Menschen, S.36 – 39

- Der Gasaustausch, S.36
- AH, S.12 „Die Atmung des Menschen“
- Die Lunge besitzt keine Muskulatur, S.37
- AH, S. 13 „Die Brust – und Bauchatmung“
- Atmung und Sport, S.39
- Das Atemzentrum, S.38; Gähnen, S.38. Du bist dran, S.38, Nr.2 u.3

5. Schadstoffe gefährden unsere Atemluft, S.40 - 41

- Schadstoffe, S.40
- AH, S.14 „Gefahren für die Atemwege“
- Rauchen, S.41

6. Stofftransport beim Menschen, S.42 – 50

- Das Blutgefäßsystem, S.42
- Das Herz, S.43
- AH, S.15 „Das Herz“
- Phasen des Herzschlages, S.44

- AH, S.16 „Phasen des Herschlages“
- Der Blutkreislauf des Menschen, S. 45
- AH, S.18 „Der Blutkreislauf“
- Das Blut, S.46 – 47
- Rote Blutkörperchen, S.46
- Weiße Blutkörperchen, S.46
- Blutplättchen, S. 47 Du bist dran, S.46 und 47
- AH, S.19
- Die Blutgruppen, S.48 /49 Du bist dran, S.49
- AH, S.20
- Lymphgefäßsystem, S.50 Du bist dran, S.50

7. Herz- und Kreislaferkrankungen, S. 51

- Stress

8. Die Ausscheidung beim Menschen, S.52 – 53

- Die Niere, S. 52 Du bist dran, S.53/Nr. 6
- AH, S. 21
- Zusammenfassung Stoffwechselfvorgänge, S.55

9. Das Immunsystem, S.56 – 61

- Die unspezifische Abwehr, S.56/57 Du bist dran, S.57/1
- Die spezifische Abwehr, S.58/59 Du bist dran, S. 58
- AH, S.23
- Fehlfunktionen des Immunsystems, S.61
- Zusammenfassung Immunsystem, S.63

10. Das Nervensystem, S.64 – 69

- Das zentrale Nervensystem, AH, S.25
- Bau einer motorischen Nervenzelle, AH, S. 24
- Das vegetative Nervensystem, AH, S. 26

11. Das Auge, S.70 – 73

- AH, S.27

12. Das Ohr, S.74 – 76

- AH, S.28

13. Riechen und Schmecken, S.77

- Versuche, S.77

14. Die Haut, S.78 -79

- AH, S. 29

15. Das Hormonsystem, S.80 – 83

- AH, S.30

16. Pubertät, Liebe und Sexualität, S.86 ff

- Pubertät, S.87 ff
- Probleme in der Pubertät, S.94 ff
- Partnerschaftliche Liebe und Sex, S. 98 f
- Sexuell übertragbare Erkrankungen, S.100 f
- Verhütungsmittel, S.102 f
- AH, S.35

17. Schwangerschaft und Geburt, S. 104 ff

- AH, S.36

18. Die Genetik, S.110 ff

- AH, S.38
- AH, S.39